



PROCESO DE FORMACIÓN DE INSTRUCTORES GYROTONIC® & GYROKINESIS® LEVEL I

Proceso de formación y precios GYROTONIC® Level 1

1. Pre-Training Course (6 días): 850€ + studio fee.
2. Foundation Teacher Training Course (12 días): 1.500€ + studio fee
3. Apprenticeship Supervised Hours Course (6 días): 700€ + studio fee
4. Final Certification Level 1 (3 días): 350€ + studio fee
5. Continuing Education Update Course (cada dos años): Diferentes opciones de cursos para renovar la Licencia de instructor.

**EL proceso formativo y los precios de los cursos están determinados por Gyrotonic Sales Corp.*

(www.gyrotonic.com)

*Para ser Instructor/a de **GYROTONIC®** o **GYROKINESIS®** es necesario realizar un mínimo de 10 clases preparatorias previas al Pretraining Course, idealmente con el instructor que impartirá dicho curso o con cualquier otro instructor certificado, para que pueda valorar si el alumno tiene el nivel adecuado para comenzar su proceso de formación.*

Se requiere poseer un mínimo conocimiento de anatomía (fisioterapeutas, osteópatas, masajistas...) o del movimiento (profesores de otras disciplinas, bailarines....).

PRE-TRAINING COURSE

La duración es de 6 días y puede realizarse en:

- 6 días consecutivos
- Dos segmentos de 3 días (4 semanas máximo entre ellos)

Objetivos:

Aprendizaje y ejecución física del programa de ejercicios del Nivel I, preparando al estudiante para el Foundation Course.

El Pretraining Course es conducido por un Pre-Trainer o Master Trainer autorizado de GYROTONIC®.

FOUNDATION TEACHER TRAINING COURSE

Se programa en un periodo de 12 días:

- 12 días consecutivos (con un día de descanso).
- Dos segmentos de 6 días (4 semanas máximo entre ellos).
- 4 fines de semana.



Para poder participar en el FOUNDATION TEACHER TRAINING COURSE los interesados deben presentar un "Pre-Training Qualification Agreement" (Certificado de haber superado con éxito el Pre-training Course, su participación en el curso no garantiza el certificado).

La validez del "Pre-Training Qualification Agreement" es de 12 semanas desde el último día del PRE-TRAINING COURSE. Esto significa que el estudiante tiene entre 1 y 12 semanas para registrarse en un FOUNDATION COURSE.

Objetivos:

En el curso se introducen técnicas de enseñanza, los principios del método y manual de ejercicios del Nivel I. Los alumnos aprenden a ejecutar, enseñar y guiar una clase de Gyrotonic.

Tras superar con éxito el curso cumpliendo los requisitos, el estudiante será considerado "Aprendiz" de GYROTONIC® y recibirá un certificado que le da permiso para enseñar, teniendo que documentar esas clases en las hojas de registro como aprendiz.

El Foundation Course es conducido por un Master Trainer Autorizado de GYROTONIC®.

APPRENTICE SUPERVISED HOURS COURSE

Terminando el Foundation Course los participantes tendrán de 6 meses a un año para completar su "Apprenticeship", que consiste en haber impartido como aprendiz un mínimo de 60 horas de GYROTONIC® y haber sido supervisado por un Máster-Trainer, tomando un APPRENTICE SUPERVISED HOURS COURSE.

- 6 días consecutivos.
- Dos segmentos de 3 días (4 semanas máximo entre ellos).
- Opción de hacer de nuevo entero el Foundation Course.

Objetivos:

Este curso es previo a la Certificación Final de GYROTONIC® y tiene como objetivo preparar al estudiante para su Certificación introduciendo nuevos matices y revisando el material del Foundation Course. Se añaden además material nuevo de enseñanza.

Se comprueba que el aprendiz ha realizado las horas de enseñanza mínimas requeridas.

El Apprentice Supervised Hours Course es conducido por un Master Trainer Autorizado de GYROTONIC®.

CERTIFICACIÓN

El último paso es tomar un CURSO DE CERTIFICACIÓN de 3 días donde todos aquellos alumnos que hayan completado con éxito todas las fases de la formación y que demuestren tener un buen nivel, recibirán un Certificado que les dará licencia para enseñar clases de GYROTONIC®.

La certificación final se hará en una de las dos sedes: Headquarters GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® Alemania y Miami.

A partir de ese momento se requiere acudir a un **UPDATE COURSE** de GYROTONIC® cada 2 años a todos los instructores certificados para obtener una renovación de licencia de GYROTONIC®



Proceso de formación y precios GYROKINESIS® Level 1 *

- 1. Pre-Training Course (6 días): 550€ + studio fee.*
- 2. Foundation Teacher Training Course (9 días): 950€ + studio fee*
- 3. Apprenticeship Supervised Hours Course (3 días): 350€ + studio fee*
- 4. Final Certification Level 1 (2 días): 350€ + studio fee*
- 5. Continuing Education Update Course (cada dos años): Diferentes opciones de cursos para renovar la Licencia de instructor.*

**El proceso formativo y los precios de los cursos están determinados por Gyrotonic Sales Corp. (www.gyrotonic.com)*

Para comenzar la formación de es imprescindible que el estudiante reciba previamente clases grupales de GYROKINESIS® con un trainer autorizado.

PRE-TRAINING COURSE

La duración es de 6 días y puede realizarse en:

- 6 días consecutivos*
- Dos segmentos de 3 días (4 semanas máximo entre ellos)*

Objetivos:

Aprendizaje y ejecución física del programa de ejercicios del Nivel I en los formatos de clase 90 y 60 minutos, preparando al estudiante para el Foundation Course.

El Pretraining Course es conducido por un Pre-Trainer o Master Trainer autorizado de GYROKINESIS®

FOUNDATION TEACHER TRAINING COURSE

Se programa en un periodo de 12 días:

- 9 días consecutivos (con un día de descanso).*
- 3 segmentos de 3 días con un día libre entre cada segmento (4 semanas máximo entre ellos).*
- 9 días consecutivos.*

Para poder participar en el FOUNDATION TEACHER TRAINING COURSE los interesados deben presentar un "Pre-Training Qualification Agreement" (Certificado de haber superado con éxito el Pre-training Course, su participación en el curso no garantiza el certificado).

La validez del "Pre-Training Qualification Agreement" es de 12 semanas desde el último día del PRE-TRAINING COURSE. Esto significa que el estudiante tiene entre 1 y 12 semanas para registrarse en un FOUNDATION COURSE.



Objetivos:

En el curso se introducen técnicas de enseñanza, los principios del método y manual de ejercicios del Nivel I. Los alumnos aprenden a ejecutar, enseñar y guiar los dos formatos de clase (90 y 60 min.). Para culminar con éxito el curso se pedirá al estudiante que enseñe una clase completa de 90 min. de acuerdo con el manual. Tras superar con éxito el curso cumpliendo los requisitos, el estudiante será considerado "Aprendiz" de GYROKINESIS® y recibirá un certificado que le da permiso para enseñar, teniendo que documentar esas clases en las hojas de registro como aprendiz.

El Foundation Course es conducido por un Master Trainer Autorizado de GYROKINESIS®.

APPRENTICE SUPERVISED HOURS COURSE

Terminando el Foundation Course los participantes tendrán de 6 meses a un año para completar su "Apprenticeship", que consiste en haber impartido como aprendiz horas de clases de GYROKINESIS® y haber sido supervisado por un Máster Trainer, tomando un APPRENTICE SUPERVISED HOURS COURSE.

- 3 días consecutivos.

Objetivos:

Este curso es previo a la Certificación Final de GYROKINESIS® y tiene como objetivo preparar al estudiante para su Certificación introduciendo nuevos matices y revisando el material del Foundation Course. Se comprueba que el aprendiz ha realizado las horas de enseñanza mínimas requeridas.

El Apprentice Supervised Hours Course es conducido por un Master Trainer Autorizado de GYROKINESIS®.

CERTIFICACIÓN

El último paso es tomar un CURSO DE CERTIFICACIÓN de 2 días donde todos aquellos alumnos que hayan completado con éxito todas las fases de la formación y que demuestren tener un buen nivel, recibirán un Certificado que les dará licencia para enseñar clases de GYROKINESIS®.

La certificación final se hará en una de las dos sedes: Headquarters GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® Alemania y Miami.

*A partir de ese momento se requiere acudir a un **UPDATE COURSE** de GYROKINESIS® cada 2 años a todos los instructores certificados para obtener una renovación de licencia de GYROKINESIS®.*

***Mónica Novoa Pre Trainer Autorizado de GYROTONIC®** imparte Pretraining Course Gyrotonic® en España, además de programar cursos en Mo Center. Si estás interesado en la formación o en organizar un curso en tu centro contacta en www.mocenter.es