



MÓNICA CORRALES NOVOA

TRAYECTORIA PROFESIONAL

- Bailarina profesional en distintos ámbitos: compañías de danza, bailarina en programas de televisión y teatro musical. 1993-2009.
- Codirectora del centro y Trainer de WAVESTUDIO. Centro de GYROTONIC®. Madrid 2006-2007.
- Trainer de GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® y BODY CODE® en ARTE Y MOVIMIENTO. Madrid 2007.
- Pretrainer autorizado Formación de profesores de GYROTONIC® LEVEL I. 2010-2017.
- Profesora Asistente del Seminario de Cadenas Musculares. MASTER DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid. Ediciones 2009 y 2010.
- Profesora de ITNM (Instituto de Terapias NeuroMiofasciales). Curso de Postgrado APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS CADENAS MUSCULARES.

Ediciones: Vigo (Dic.2009), Sevilla (Abril 2010), Madrid UEM (Mayo 2010), Cantabria (Feb 2011), Málaga (Abril 2011), Pamplona (Mayo 2013).

- Colaboración docente en el Seminario Cadenas Musculares G.D.S.. MASTER DE BIOMECÁNICA APLICADA. Universidad Pontificia Comillas. Madrid. Febrero 2011.
- Docente en Jornadas Lectivas de la Fundación Tripartita. Ponencia: "Bailarines: Lesiones, anatomía, mecanismos de producción y prevención". Compañía de Teatro Musical "Hoy no me puedo levantar". Teatro Rialto. Madrid 2013.
- Terapeuta especialista en movimiento y Trainer de GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®, GYROKINESIS® y PILATES en ALIVIA FISIOTERAPIA (fisioterapia, osteopatía, R.P.G., miofascial) Madrid 2008-2016.
- Codirectora y Pretrainer (Formación de profesores) GYROTONIC Valencia Center®. 2013-2017.
- Terapeuta especialista en movimiento y Trainer de GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® y GYROKINESIS® en Fisioterapia Sanamanzana (fisioterapia, osteopatía, obstetricia, Método Godoy, Pilates). Madrid 2013-2016.
- Propietaria, terapeuta MTC, terapeuta especialista en movimiento y trainer en MO CENTER (GYROTONIC® y GYROKINESIS®, Formación Oficial GYROTONIC®, MEDICINA TRADICIONAL CHINA: Acupuntura, Tuina, Fitoterapia). Santander 2016-actualidad..
- Profesora en ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA (Fundación europea MTC) Sede Navarra. Seminarios de Tuina y Traumatología. Pamplona 2017- 2019.

FORMACIÓN

Gyrotonic Expansión System®

- Foundation Teacher Training Course GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®. Impartido por Lucrecia Caricola. Roma 2004.
- Final Certification Course GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® -Level I. Badkrozingen. Alemania 2006.
- Certification Course GYROTONER® Especialized equipment GYROTONIC® Impartido por Lucrezia Caricola. Roma 2007.
- Seminario Aplicación Terapéutica GYROTONIC® - HERNIA DISCAL Y PELVIS. Impartido por Paul Horvath.

- Foundation Teacher Training Course GYROKINESIS® Impartido por Beatriz Pascual. Bilbao 2009.
- Final Certification Course GYROKINESIS® - Level I. Impartido por Juliu Horvat, creador del sistema. Alemania 2010.
- Breathing Course GYROKINESIS®. Impartido por Juliu Horvat. Alemania 2010.
- Pretraining Course GYROTONIC® LEVEL II. Impartido por Regula Gadiant. Madrid 2010.
- Pretrainer Course GYROTONIC® (Certificación para la formación de profesores) Impartido por Lucrecia Caricola. Roma 2010.
- Foundation Course GYROTONIC® LEVEL II. Impartido por Pietro Gagliardi. Madrid 2011.



- Seminario Aplicación Terapéutica GYROTONIC® - CINTURA ESCAPULAR. Impartido por Uwe Herbstreit. Madrid 2011.
- Lotus Blossom I with music Course GYROKINESIS®. Impartido por Elena Spaziani. Madrid 2014.
- Lotus Blossom II with music Course GYROKINESIS® Impartido por Lucrezia Caricola. Madrid 2016.
- Certification Course GYROTONER® Program II, Especialized equipment GYROTONIC® Impartido por Lucrezia Caricola. Roma 2017.
- Pretrainer Course GYROKINESIS® (Certificación para la formación de profesores) Impartido por Elisa Gonzalez. Bilbao 2018.

Pilates

- Intensive Mat Plus Course STOTT PILATES® Certificado por la Universidad Europea de Madrid. 2008.
- Intensive Reformer Course STOTT PILATES® Certificado por la Universidad Europea de Madrid. 2008.
- Intensive Cadillac, Chair and Barrels Course STOTT PILATES® Certificado por la Universidad Europea de Madrid. 2008.

MTC (Medicina Tradicional China)

- Técnico Superior MTC (Acupuntura, Fitoterapia, Tuina). Fundación Europea Medicina Tradicional China. Madrid 2011-2015.
- Curso Pulsología Práctica. Impartido por Paco Ladera. Centro Long Hu.
- Curso Materia Acupuntural. Impartido por Paco Ladera. Centro Long Hu. Alcalá de Henares- Madrid 2014-2015.
- Curso Acupuntura estética (Lifting Facial). Impartido por Jason Smith. Instituto de Terapias Naturales El Vergel. Madrid 2014.
- Curso Manipulación práctica de Tuina- 13 Dioses de la Columna. Impartido por Vicente La Parra. Centro Long Hu. Alcalá de Henares. Madrid 2015.
- Curso Profesional de Tuina (masaje Tradicional Terapéutico Chino). Impartido por Iván Vélez. Centro Long Hu Alcalá de Henares-Madrid 2013-2016.
- Curso Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor (Acupuntura 1,2,3 Dr. Tang y Acupuntura Tung) Impartido por Ricardo Cordovilla. Centro Long Hu. Alcalá de Henares-Madrid 2016-2017.
- Curso Acupuntura Distal y Medicina Interna. Impartido por Ricardo Cordovilla. Centro Long Hu. Alcalá de Henares-Madrid 2017-2018.
- Curso "El Legado de Wang Ju Yi" Diagnóstico a través de la palpación de Meridianos. Impartido por Jonathan Chang. El Escorial. Madrid 2018-2019.

Otros estudios

- Formación en danza clásica en la Escuela Superior de Danza Akamine-Smink. Torrelavega 1982-1993.
- Carrera de Danza Clásica en el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Estudios Superiores de Danza. Especialidad: Coreografía y Técnicas de interpretación de la Danza. Madrid 1991.
- Acceso Universidad Ciencias de la Educación UNED, - 1º Educación Social. Madrid 2002-2003.
- Certification Course Instructor Level I - BODY CODE® Movement Pattern Correction System. Impartido por Pino Carbone creador del sistema. Madrid 2007.
- Curso Habilidades Terapéuticas y de Comunicación. Dirigido por Alicia Fdez. Zúñiga, psicóloga y directora del I.A.D. (Instituto de lenguaje y desarrollo) y profesora de la Universidad autónoma de Madrid. Madrid 2007.
- Seminario Planificación al entrenamiento y Resistencia. Impartido por Jonathan Esteve. Universidad Europea de Madrid. 2009.
- Seminario Fuerza y Velocidad. Impartido por Fernando Naclerio y Juan Carlos Álvarez. Universidad Europea de Madrid. 2009.
- Seminario Masoterapia Impartido por Jesús Santos. Universidad Europea de Madrid. 2010.
- Seminario Recuperación en sala fitness. Impartido por Pablo Terrón- Universidad Europea de Madrid. 2010.



-

- Seminario Técnicas Miofasciales en el Deporte. Impartido por Fernando Galán y Raúl Martínez. Universidad Europea de Madrid. 2010.
- Seminario Control Motor. Impartido por Fernando Reyes. Universidad Europea de Madrid. 2010.
- Curso de Vendaje Neuromuscular KINESIOTAPING®. Universidad Europea de Madrid. 2011.
- Seminario Nutrición en el Deporte y Nutrición Aplicada a la Fisioterapia. Impartido por Álvaro García Romero. Universidad Europea de Madrid. 2011.
- Primer y segundo Nivel Reiki Usui Tradicional. Impartido por Esmeralda Utanda. Madrid 2011.
- Practicante de yoga Kundalini.
- Practicante de Qi Gong y Tai Chi Hun Yuan